



**ACTUEEL**  
Bijzondere expositie  
NM Kamp Vught

5



**UIT**  
Land van Stille  
tijdens Theaterfestival  
Boulevard

17



's-Hertogenbosch

5 pagina's  
gemeentelijk nieuws

13 t/m 17

DE KRANT OP ZONDAG

25 JULI 2010 • JAARGANG 53 • NR. 29

# Bossche Omroep

VERSCHIJNT IN: 'S-HERTOGENBOSCH EMPER ENGELN BOKHOVEN VUGHT ROSMALEN KERKDRIEL VELDDRIEL HEDEL DEN DUNGEN BERLICUM MIDDELRODE ST.-MICHIELSGESTEL GEWANDE CROMVOIRT HELVOIRT VLIJMEN NIEUWKUIK HAARSTEEG

## Strijd met Franse berg Alpe d'Huez tegen hersentumoren Een 'step' vooruit in de kankerbestrijding

VLIJMEN/ ALPE D'HUEZ - Ruim honderd Nederlandse sportievelingen verschijnen zaterdag 28 augustus aanstaande aan de voet van de Franse berg Alpe d'Huez aan de start voor een beklimming per step. Doelstelling is om zoveel mogelijk geld via sponsoring bijeen te brengen ten bate van onderzoek naar hersentumoren. Na fietsen en hardlopen op de Alpe d'Huez nu ook steppen in de strijd tegen kanker. Vorig jaar negen deelnemers, dit jaar meer dan honderd steppers die de strijd met de zwaartekracht aangaan. Edwin Grim uit Vlijmen stept ook naar de top.

Door Marc Smits

Een groep van 2861 fietsers en hardlopers beklom 3 juni dit jaar de Franse berg Alpe d'Huez tijdens de vijfde aflevering van Alpe d'HuZes om zoveel mogelijk geld bijeen te brengen voor KWF Kankerbestrijding. De actie leverde al ruim tien miljoen euro op.

### Gerritje

Hopen op bergen met geld voor het goede doel

Het eindbedrag wordt 9 oktober aanstaande bekendgemaakt.

De Franse berg oefent sinds vorig jaar ook een magneetwerking uit op steppers die voor het goede doel de zwaartekracht trotseren. Afgelopen jaar was een groep van negen steppers actief op de 'Alpe'. Dat initiatief krijgt 28 augustus een vervolg wanneer ruim honderd steppers de sportieve strijd met de Alpe d'Huez voor



Edwin Grim met zijn hond Harrie

Foto: Freek Jansen

het goede doel aangaan: geld inzamelen voor Stichting STOPhersentumoren.nl. Onder de deelnemende steppers ook Edwin Grim (50) uit Vlijmen. Grim werd benaderd door zijn kennis Nico Faaij (38) uit Driebergen, een van de initiatiefnemers van de steptoe op de Franse berg, om een sponsorbijdrage aan de actie te leveren. Faaij kreeg in 2007 te horen dat hij een ongeneeslijke hersentumor had met een geschatte levensverwachting destijds van nog zes jaar. "De overlevingskans is nog steeds nagenoeg nul

procent", aldus Grim over het perspectief van Nico Faaij die zijn vrouw en twee dochters van thans zes en vier jaar achterlaat. Steppen vormt een van de hobby's van Nico Faaij en zo kreeg het idee gestalte om op deze wijze geld in te zamelen voor Stichting STOPhersentumoren.nl.

### Gezondheid

"Bergop steppen klinkt eenvoudig maar dat is het niet", weet Edwin Grim, eigenaar van het bedrijf Dogatti dat steppen op de markt brengt waarmee je op sportieve wijze je hond kunt uitlaten. "Ontstaan vanuit de gedachte dat niet alleen mensen last van overgewicht hebben maar ook meer dan veertig procent van onze honden", vertelt Grim. "Steppen is een hele verantwoorde en veilige manier om je hond uit te laten. Steppen is gezond, je verbrandt megaveel calorieën en je hebt nagenoeg geen kans op blessures. Ik vind het fantastisch om voor dit goede doel die berg op te gaan. Steppen is heerlijk om op een mooi vlak stukje asfalt te doen en dan kun je ook aardige snelheden bereiken. Bergop is ten opzichte van fietsen nog extra afzien want wanneer je niet stept, sta je direct stil." Waar steppers normaal gesproken tussen de acht en twaalf slagen van stepbeene wisselen, moet dat bergop om de drie tot vier slagen geschieden. "Bij vrijwel elke slag dus opnieuw beginnen, je voelt constant de druk en kan niet verslapen want dan kom je stil te staan", aldus Grim.

Zijn eigenlijke broodwinning komt voort uit zijn werkzaamheden met voedingssupplementen voor landbouwhuisdieren. "We proberen er in

Nederland voor te zorgen dat we antibioticavrij vlees kunnen gaan produceren. Dat heeft ook te maken met een stuk bewustzijn en gezond leven. Om goed op gewicht te zijn, moet je ook goed en verantwoord eten. Zaken zoals een hersentumor kunnen ons allen overkomen maar de kans op ziektes kun je door verantwoord eten verkleinen."

### Onderzoek stimuleren

De stepactie ten bate van het goede doel moet het onderzoek naar hersentumoren stimuleren. "Bij behandelingsvormen van andere soorten kankers wordt vooruitgang geboekt. Op hersengebied zijn er volgens KWF Kankerbestrijding nog nauwelijks activiteiten ontplooid", aldus Grim. Om dat onderzoek naar een van de gevaarlijkste kankervormen mogelijk te maken, vroeg Nico Faaij, die zelf ook per step de Alpe d'Huez te lijf gaat, aan Edwin Grim om de actie vanuit zijn bedrijf te ondersteunen. Grim besloot om het geld zelf al steppend bijeen te brengen en heeft een streefbedrag van tienduizend euro voor ogen. Iedereen die hem voor een bedrag van minimaal tien euro sponsort, maakt kans op de step waarmee hij de Alpe d'Huez beklimt. Het topmodel in het assortiment van Dogatti vertegenwoordigt een winkelwaarde van 467 euro. "Ik ben heel blij wanneer ik het één keer naar boven redt", aldus Grim die zijn training pas deze weken is gestart. Een rondje Vlijmen - 's-Hertogenbosch, trainen tijdens zijn komende vakantie op Tenerife en afsluitend nog het heuvelachtige Berg en Dal moeten voor klimkilometers zorgen. Alpe d'Huez: ruim veertien

## Nieuwe Parallelweg vóór 2014

'S-HERTOGENBOSCH - Het college heeft besloten om vóór 2014 de Parallelweg te verlengen naar de Zandzuigerstraat. Samen met de huidige Magistraatlaan vormt de Parallelweg straks een nieuwe verbinding tussen de Randweg en de Zandzuigerstraat. Deze nieuwe verbinding moet er vooral voor zorgen dat er minder verkeer door de binnenstad rijdt via het Heetmanplein, de Koningsweg en de Brugstraat. Bovendien zorgt de nieuwe Parallelweg voor een betere ontsluiting van Boschveld en het Paleiskwartier. De Parallelweg schuift hiervoor op naar het spoor, krijgt 2x1 rijstroken, wordt een 50 km/uur weg en krijgt een brug over de Dieze. Verder komen er vrijliggende fietspaden en bij de kruising van de Zandzuigerstraat en de Parallelweg komt een ongelijkvloerse aansluiting. Het verder doortrekken van de Parallelweg naar de Hambakenweg (richting A59) en de aansluiting van de Vogelstraat hierop volgen in een later stadium: na 2020. Dit is nog wel steeds het gewenste eindbeeld. Het geld voor de realisatie van de eerste fase is al door de gemeenteraad in 2004 beschikbaar gesteld. Ook de provincie Noord-Brabant heeft een bijdrage aan het project toegezegd. De totale projectkosten bedragen ongeveer € 26 miljoen waarvan zowel de gemeente als de provincie de helft voor hun rekening nemen.

kilometer stijl omhoog, twaalfhonderd hoogtemeters met 21 haarspeldbochten steppend in het verschieft.

U kunt Edwin Grim sponsoren door ook minimaal tien euro voor de kankerbestrijding over te maken op rekeningnummer 1364.68.942 t.n.v. St. STOPhersentumoren.nl o.v.v. Edwin Grim/ B.O. Informatie en donatie: [www.steppentegenkanker.nl](http://www.steppentegenkanker.nl) en [www.dogatti.eu](http://www.dogatti.eu).

# Uitverkoop

## Tot 50% KORTING op ALLE tuinmeubelen!

Wees er snel bij!

GroenRijk Den Bosch  
Graafseweg 244-246a  
073-6147461 • [www.groenrijk.nl](http://www.groenrijk.nl)

GroenRIJK  
Weet wat er leeft

### Mediation?

mr. Matthijs Groenhuijzen  
073 5231400  
[www.swgmediation.nl](http://www.swgmediation.nl)

Carras GRAND CAFE

Lunch & Diner  
van dinsdag t/m zaterdag

Uw feest op onze sfeervolle locatie?

Zondags is Carras af te huren voor feesten & partijen v.a. 25 pers.! Meer info op:

[www.carras.nl](http://www.carras.nl)